

ENTRENAMIENTO DE SEGURIDAD PARA TRABAJADORES AGRÍCOLAS



EL TIEMPO FRÍO Y ENVENENAMIENTO DE MONÓXIDO DE CARBONO



Cuando el clima se vuelve frío y húmedo, las personas que trabajan al aire libre a menudo buscan refugio en lugares cálidos, en edificios u otros espacios que podrían ser calentados por calentadores, estufas, fogatas u otras formas de quemar combustible.

La combustión incompleta de combustibles como la madera, el petróleo, queroseno, gasolina, carbón, carbón de leña, propano y gas natural crean monóxido de carbono.

El monóxido de carbono es un gas que es ligeramente menos denso que el aire. Como no tiene color, olor ni sabor, usted no puede detectar su presencia.

El monóxido de carbono es venenoso para inhalar. Su cuerpo no puede vivir por la inhalación de monóxido de carbono. Al inhalar el monóxido de carbono, puede llegar a enfermarse rápidamente y morir.

El monóxido de carbono lo envenena porque las células rojas de la sangre, las que normalmente inhalan el oxígeno del aire, inhalan el monóxido de carbono más rápido que el oxígeno. El inhalar monóxido de carbono del aire evita que las células rojas de la sangre obtengan oxígeno. ¡Sin oxígeno, morirás!



Las personas con envenenamiento por monóxido de carbono a menudo tienen dolor de cabeza, mareos, debilidad, vómitos, dolor de pecho y confusión. Al inhalar una gran cantidad de monóxido de carbono, puede desmayarse y morir.

Determinar que alguien está sufriendo de envenenamiento por monóxido de carbono puede ser difícil debido a que la enfermedad de la intoxicación por monóxido de carbono es similar a muchos otros tipos de enfermedades. Una persona expuesta a monóxido de carbono durante el sueño podría morir sin saber que él o ella fue expuesta.

Evite el envenenamiento por monóxido de carbono:

- No utilice un generador de gasolina, parrilla de carbón, estufa de campamento o cualquier otro dispositivo que quema combustible en el interior o al aire libre cerca de una ventana por la que el monóxido de carbono podría entrar en una habitación ocupada.
- No prenda un automóvil o camioneta en un garaje anexo a una casa, inclusive con la puerta del garaje abierta.
- No queme nada en una estufa o chimenea con la ventilación cerrada.
- No use un horno de gas para calentar un espacio interno (cerrado).

Si se siente mareado o aturdido, o si alguien cercano se siente de esa manera, muévase a un área con aire fresco y obtenga ayuda médica de inmediato. ¡Intoxicación por monóxido de carbono es una emergencia médica!

