

## Safety Training for Agricultural Workers

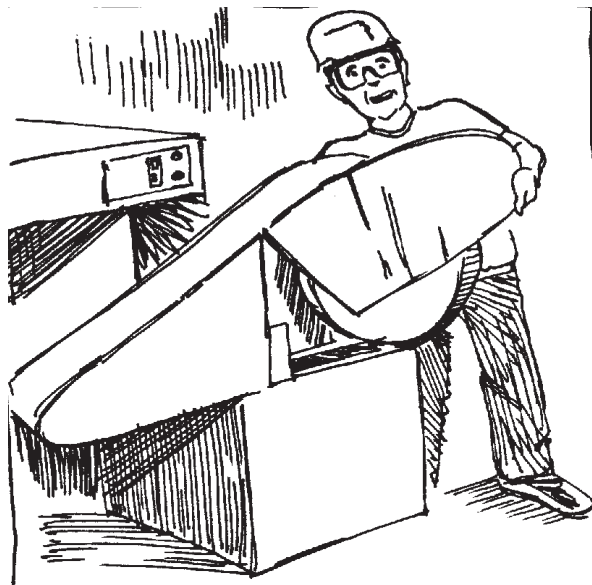
### 4 KEYS TO PREVENTING EYE INJURIES

A serious eye injury can be devastating, hampering many important life activities. But eye injuries can be prevented with proper safety procedures, and worker training and education. Here are four things you can do to keep your vision and stay safe.

**Eliminate hazards first.** The best way to stay safe isn't to wear PPE (although that's very important). It's to evaluate the worksite for potential hazards and eliminate them so your eyes aren't exposed to a dangerous condition in the first place.

**Keep guards in place.** Machine guards aren't designed to protect only fingers and hands. They can also shield your eyes from debris that could otherwise harm your eyes.

**Wear safety glasses every time.** Your employer will hammer home this point to you and your fellow workers: It's not just people who weren't given safety glasses who suffer eye injuries. It's often people who were given safety glasses, were instructed on how to use them and then either chose not to use them "just once" or after several times working without an accident. The one thing they have in common is each one wishes he or she had used them in the first place.



**Make sure it's the right PPE.** Not every kind of safety glasses does the same job. Make sure the kind you use has been evaluated for the working conditions, is in good shape and fits correctly.



## CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD PARA TRABAJADORES AGRÍCOLAS

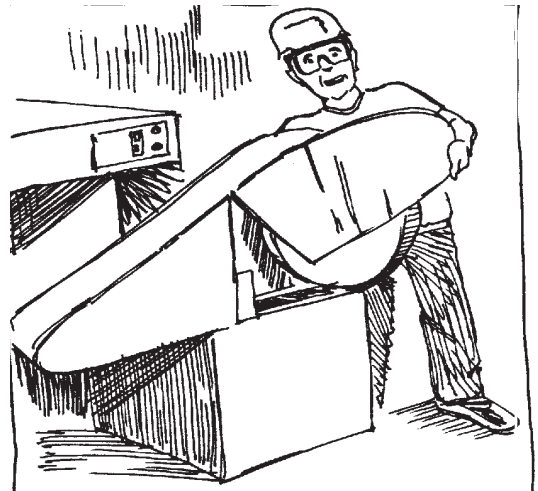
### 4 CLAVES PARA PREVENIR LESIONES EN LOS OJOS

Una lesión ocular grave puede ser devastadora, lo que dificulta muchas actividades importantes de la vida. Pero las lesiones en los ojos se pueden prevenirse con procedimientos de seguridad adecuados y con la capacitación y educación de los trabajadores. Aquí hay cuatro cosas que puede hacer para cuidar su vista y mantenerse seguro.

**Primero elimine los peligros.** La mejor manera de mantenerse seguro no es usar equipo de protección personal (EPP) (aunque eso es muy importante). En primer lugar, es evaluar el lugar de trabajo para detectar posibles peligros y eliminarlos para que sus ojos no estén expuestos a una condición peligrosa.

**Mantenga los resguardos en su lugar.** Los protectores de máquinas no solo están diseñados para proteger los dedos y las manos. También pueden proteger sus ojos de los escombros que de otra manera podrían dañar sus ojos.

**Use gafas de seguridad todo el tiempo.** Su empleador le explicará este punto a usted y a sus compañeros de trabajo: No solo las personas que no recibieron gafas de seguridad sufrieron lesiones en los ojos. A menudo, las personas que recibieron gafas de seguridad recibieron instrucciones sobre cómo usarlas y luego decidieron no usarlas "solo una vez" o después de trabajar varias veces sin sufrir un accidente. Lo único que tienen en común es que cada uno de ellos desearía haberlas utilizado en primer lugar.



**Asegúrese de que sea el EPP correcto.** No todos los tipos de gafas de seguridad hacen el mismo trabajo. Asegúrese de que el tipo que utiliza ha sido evaluado para las condiciones de trabajo, está en buena forma y se ajusta correctamente.

**CAUTION**

**SAFETY GLASSES  
REQUIRED**

**PRECAUCION**

**SE REQUIERE GAFAS  
DE SEGURIDAD**