

---

---

# **Safety Training for Agricultural Workers**

---

---

## **ALL-TERRAIN VEHICLES (ATV) SAFE WORK PRACTICES**

1. You may operate an ATV only if you have been properly trained to do so.
2. Know how to locate and operate each control on your ATV without looking or hesitating.
3. Always keep your ATV clean and in good condition.
4. Always check your ATV before operating it.
5. Inspect your ATV for adequate tire pressure, fuel, oil levels, working lights, switches, controls and chain drive.
6. Report defects, malfunctions, or damage immediately to your supervisor.
7. Do not operate an ATV if you are under the influence of medication, drugs or alcohol.
8. Operate your ATV at safe speeds. Never speed or race while operating it.
9. Accelerate slowly and shift smoothly.
10. Do not carry passengers. An ATV is designed to carry only its operator.
11. Slow down at end of rows or blind corners. Look to your right and left before proceeding.
12. Shift your body weight forward when going uphill. Lean back slightly when going downhill.
13. Shift your weight to the upside when traveling along the side of a hill.
14. Do not overload your ATV. Too much weight can cause you to lose control of it.
15. Never let your ATV roll backwards. Always keep it in gear and under your control.
16. Watch for and avoid obstructions such as fences, low branches, loose wire, rocks, debris and dead limbs that can injure you or damage the ATV.
17. Cross obstacles such as mounds or ruts at a 90-degree angle. You have the most control over your ATV by crossing them at a right angle.
18. When towing, drive in a low gear downhill, avoid sharp turns and drive cautiously.
19. Do not climb hills that are too steep to handle. Avoid crossing steep or slippery slopes.
20. Always keep your feet on the footrests and your hands on the handlebars while operating your ATV.
21. Never attempt something that you are unsure of your ability to handle or that is dangerous.
22. When parking, park in a safe area, shut off the ATV's engine, and set its parking brake.
23. Wear a long-sleeved shirt, long pants, work shoes, eye protection and other protective equipment as recommended by the ATV manufacturer. Consult the ATV's owner's manual and your company policy.
24. Do not wear loose fitting clothes while operating an ATV.
25. Wear the appropriate personal protective equipment for the job assigned, for example, when using an ATV to pull a spray rig.

I have received instructions in the safe work practices on this sheet. I understand the material that has been presented, and I agree to follow it whenever I am operating an ATV.

NAME (print): \_\_\_\_\_

SIGNATURE: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_

## ENTRENAMIENTO DE SEGURIDAD PARA TRABAJADORES AGRÍCOLAS

# VEHÍCULOS TODOTERRENO (ATV) CÓDIGO DE PRÁCTICAS SEGURAS EN EL TRABAJO

1. Usted puede operar un vehículo todoterreno (ATV por sus siglas en inglés), solamente si ha recibido la capacitación apropiada para hacerlo.
2. Sepa como localizar y operar cada control en su ATV sin tener que mirar o sin vacilación.
3. Siempre mantenga su ATV limpio y en buenas condiciones.
4. Siempre revise su ATV antes de operarlo.
5. Inspeccione su ATV, adecuada presión de los neumáticos, combustible, niveles de aceite, luces están trabajando bien, interruptores, controles y cadena de impulsión.
6. Reporte, inmediatamente los defectos, funcionamientos defectuosos, o daños a su supervisor.
7. No opere un ATV si usted se encuentra bajo los efectos de medicamentos, drogas, o alcohol.
8. Maneje su ATV a velocidades seguras. Nunca use alta velocidad ni corra carreras mientras este conduciendo un ATV.
9. Acelere lentamente y meta los cambios con suavidad.
10. No lleve pasajeros. Un ATV es diseñado para llevar a su operador solamente.
11. Disminuya la velocidad al final de surcos o esquinas ciegas. Mire hacia su derecha e izquierda antes de proceder.
12. Cambie el peso de su cuerpo hacia adelante cuando este subiendo cuesta arriba. Hágase un poco hacia atrás cuando este de cuesta abajo.
13. Cambie su peso a la parte superior al viajar a lo largo del lado de una cuesta.
14. No sobrecargue su ATV. Demasiado peso puede causarle que pierda control del mismo.
15. Nunca permita que su ATV ruede en reversa. Siempre manténgalo en un punto muerto y bajo su control.
16. Tenga cuidado con y evite las obstrucciones como los cercos, ramas demasiado bajas, alambre suelto, piedras, basura, y ramas muertas las que lo pueden lesionarlo a usted o pueden dañar su ATV.
17. Cruce los obstáculos, como montones de tierra, o rodadas a un ángulo de 90-grados. Usted tiene la mayoría del control sobre su ATV al cruzarlos a un ángulo adecuado.
18. Al remolcar, maneje en primera velocidad cuando este bajando cuesta abajo, evite vueltas bruscas y maneje con cautela.
19. No suba colinas que estén demasiadas empinadas para subir. Evite cruzar colinas demasiado empinadas o resbalosas.
20. Siempre mantenga los pies en los reposapiés y sus manos en los manubrios mientras está operando su ATV.
21. Nunca trate de hacer algo de lo que usted no está seguro en sus habilidades de maniobrar o que es peligroso.
22. Al estacionarse, estacionese en un área segura, apague el motor del ATV, y ponga el freno de aparcamiento.
23. Vista una camisa de manga larga, pantalones largos, zapatos de trabajo y protección para los ojos, y otro equipo de protección como es recomendado por el fabricante del ATV. Consulte con la guía del usuario del ATV y la política de su compañía.
24. No vista ropa suelta mientras esta operando un ATV.
25. Vista el equipo de protección personal apropiado para el trabajo asignado, por ejemplo, cuando usa un ATV para jalar un camión rociador.

He recibido instrucciones sobre el código de prácticas seguras de esta hoja. Entiendo el material que se ha presentado, y estoy de acuerdo en cumplirlo con las prácticas siempre que esté operando un ATV.

NOMBRE (letra de molde): \_\_\_\_\_

FIRMA: \_\_\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_\_